CENTRO INTERNACIONAL DE TRASTORNOS AFECTIVOS Y DE LA CONDUCTA ADICTIVA

CITACA Diagnóstico - Tratamiento - Investigación

CUADRO DE CAMBIOS EN EL ESTADO DE ANIMO DIARIO

Mes de registro:

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Código de Identificación del paciente

DIA:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Manía Severa (Es incapaz de funcionar o está hospitalizado)																															
Manía Moderada (funciona con actividades dirigidas a metas aunque con dificultad)																															
Manía leve, esta más energizado, hiperactivo, eufórico o irritable pero funcional																															
ESTABLE																															
Depresión leve (no afecta mucho sus responsabilidades habituales)																															
Depresión moderada (funciona con cierto o mucho grado de esfuerzo)																															
Depresión severa (incapaz de funcionar u hospitalizado)																															
Experimenta síntomas de ansiedad																															
Irritabilidad																															
Medicamentos																															
Ffectos secundarios (describa en comentarios)																															
Horas de sueño (cantidad de horas)																															
Peso en libras (todos los lunes en ayunas)																															

REGISTRO DE SEGUIMIENTO MENSUAL:

Notas para este mes: escriba acerca de cosas estresantes que le ocurran (p. ej.: peleas, problemas en el trabajo o el hogar, trabajo nuevo), efectos secundarios, etc

Fecha	Comentarios	Fecha	Comentarios

Preguntas para hacerle a mi médico